

Jesenné plavecké kurzy Swimmies

14. 9. – 13. 12. 2026

Trvanie kurzu: 14. 9. – 13. 12. 2026

Vhodné pre deti od 4 rokov – podľa úrovne rozdelené do skupín:
Začiatocníci, Pokročilí, Plavci

Ako si vybrať termín

Kurzy prebiehajú 1x alebo 2x do týždňa. V prihlasovacom formulári si vyberte konkrétny deň a čas.

⚠ Voľno počas kurzu

- Bazén je zatvorený každý prvý pondelok v mesiaci (5. 10., 2. 11., 7. 12.) – preto má pondelková skupina menej tréningov.
- 27. 10. – 1. 11. (vrátane) sa nepláva vôbec – platí pre všetky dni a tréningové skupiny.

📅 Vymeškané lekcie

2 vopred odhlásené lekcie je možné nahradiť v priebehu trvania kurzu. Odhlášky prijímame do 8:00 ráno, v deň konania lekcie.

Odhlásenie je možné cez email: swimmiesbb@gmail.com, alebo formou SMS na tel.: +421 904 974 964.

+ Doplnkový suchý tréning

Utorok 15:30, pre všetky skupiny – 60 € / 12 tréningov. Možno prihlásiť dieťa popri plaveckom kurze.

(Zameraný na všeobecnú pohybovú prípravu a celkový fyzický rozvoj dieťaťa – posilňovanie, koordináciu, obratnosť a flexibilitu, ktoré pomáhajú aj pri zdokonaľovaní plaveckej techniky.)

Do ktorej skupiny prihlásiť dieťa?

Skupina	Vek	Popis
Začiatocníci	4 – 5 rokov	Žiadna alebo minimálna skúsenosť s vodou – dieťa sa ešte bojí dať hlavu pod vodu. Naučí sa základy: ponoriť hlavu, dýchať do vody a prekonať strach.
Pokročilí	6 – 7 rokov	Už absolvovalo tréningy, zvláda splývanie a odpláva aspoň 10 m (aj s pomôckou). Zdokonaľuje techniku a získava istotu vo vode.
Plavci	8 – 11 rokov	Ovláda základy plaveckých spôsobov, prepláva 25 m bez zastavenia. Zdokonaľuje techniku a zvyšuje výdrž.

Rozhodujúca je úroveň plávania, nie len vek – ak si nie ste istí, kontaktujte nás pred prihlásením.

Rozvrh a cenník

Deň	Čas	Skupina	Počet tréningov	Cena 1x/týž.	Cena 2x/týž.*
Pondelok	15:00	Začiatocníci, Pokročilí, Plavci	10	120 €	100 €
Utorok	15:30	Suchý tréning (doplnok pre všetkých)	12	60 €	-
Streda	17:00	Pokročilí, Plavci	12	144 €	120 €
Štvrtok	16:00	Pokročilí, Plavci	12	144 €	120 €
	18:00	Plavci	12	144 €	120 €
Piatok	15:00	Pokročilí, Plavci	12	144 €	120 €
Nedeľa	12:00 / 13:00 / 14:00	Začiatocníci, Pokročilí, Plavci	12	144 €	120 €

*Cena 2x/týždeň = výsledná suma je súčtom cien oboch tréningových dní za celý jesenný kurz.